

Меню
27 апреля 2024 г.

Прим. пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями 1	130,0	694	150,0	801
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 2	150,0	92	180,0	110
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	42,6	271
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	33,6	78
	СОК 0,2	105,3	23		
Второй завтрак	СОК				
				102,6	25
Обед	Соус томатный	30,0	20	40,0	26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150,0	48	180,0	58
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (вода), (82,5) (1)	50,0	202	70,0	283
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (82,5) 38к1	110,0	198	130,0	234
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 38к1	150,0	70	180,0	84
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	50,4	129
Уплотненный полдник	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200,0	122	230,0	140
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255

*Утверждено руководителем
МБДОУ № 38 0.04.2024*